



# RAM

## VAL D'EUROPE

### Motricité libre du bébé

- Tapis en mousse souple (ou plusieurs tapis de sports ou tout autre tapis suffisamment confortables pour y installer votre bébé)
- Coussins (traversins ou simples)
- Bouts de tissus
- Objets en tissu (petites peluches ..)
- Balles (de toutes formes)
- Volant de badminton



1

Installer au sol un ou plusieurs tapis dans un espace calme pour ne pas perturber votre enfant.

2

Disposez des coussins tout autour des tapis pour atténuer l'effet de vide environnant qui peut angoisser votre bébé.

3

Placez deux à trois jouets différents autour de votre enfant.

4

Laissez-le les attraper, les mettre à la bouche, les regarder ... sans intervenir. Parlez-lui en lui décrivant ce qu'il touche et regarde.

Posez toujours votre enfant sur le dos même s'il sait se retourner ou se mettre de côté. Il doit pouvoir choisir de se mettre dans une autre position et cela le musclera pour ses prochains apprentissages moteurs. Si vous souhaitez le mettre sur le ventre (en prévention de la plagiocéphalie) passez toujours par le dos et faites le basculer sur le ventre pour lui « montrer le chemin ».

Laissez pendant plusieurs jours/semaine les mêmes jouets. L'enfant ne s'en lassera pas, bien au contraire. Il a besoin de les étudier en profondeur, encore et encore.

